

**QUEBRA-GELO:**

Você já se abateu com uma notícia ruim?

TEXTOS MOTIVADORES:

Romanos 12.21 e Romanos 8.28

INTRODUÇÃO

É muito comum em nossa sociedade termos uma maior divulgação de coisas ruins que coisas boas. Um jornalista e editor de um grande jornal disse que tragédias vendem mais jornais do que boas notícias. Desgraças, tragédias e notícias ruins chamam mais a atenção das pessoas que boas notícias. O problema não é o chamar a atenção, mas o quanto isso nos afeta.

Quantos de nós já perderam noites de sono preocupados com notícias ruins? Quantos de nós se abateram com coisas ruins? A Bíblia diz para não nos deixarmos vencer pelo mal, mas não é fácil enfrentar a situação sem abater. O que a Bíblia nos ensina que pode nos ajudar nisso?

DESENVOLVIMENTO DO ENSINO**1. TRAGA À MEMÓRIA O QUE PODE TE DAR ESPERANÇA**

No texto de Lamentações de Jeremias 3:21 o profeta Jeremias fala disso. Em Filipenses 4:8 o apóstolo Paulo fala o que deve ocupar o nosso pensamento. Não deixe o mal te vencer e ocupar sua mente e coração. Lute contra ele trazendo à memória as misericórdias do Senhor. Lembre-se: por pior que pareça a situação se você entregou sua vida a Jesus você nunca a enfrentará sozinho, Jesus estará ao teu lado, te orientará e ajudará.

2. PROCURE SABER O QUE JESUS TEM A FALAR SOBRE O SEU PROBLEMA

As pessoas têm limites e são pegadas de surpresa, Deus não. Procure ouvir a voz Dele e saber o que Ele tem a falar. Lembre-se: a resposta certa e definitiva vem de Deus

3. DEIXE JESUS ACALMAR A TEMPESTADE EM SUA VIDA

Não temos muitas opções quando o mal investe contra nós, ou quando a tempestade se levanta contra nossas vidas; ou nos submetemos a Ele, descansamos e confiamos Nele para vencer o mal e acalmar a tempestade, ou seremos destruídos pelo mal e pela tempestade. Por mais difícil que pareça confie Nele e o deixe acalmar a tempestade

CONCLUSÃO

Você tem enfrentado momentos difíceis?

Quer vencê-los?

Quer ajuda de Jesus para isso?

Levante a mão, vamos orar.

#orarateacontecer

